Habitudes d'hygiène buccodentaire et santé orale chez les élèves de certaines écoles primaires de Mbalmayo, Mfou et Soa Cameroun.

Auteurs : Pr Pierre Baehni **;** Dr Manga Engelbert ; Mme Zengue Akamba Michèle Aimée.

Dans le cadre du programme de renforcement des capacités des personnels de santé des centres de santé des districts de Mbalmayo, Mfou et Soa de la Région du centre, nous avons effectué des descentes dans certaines écoles desdits districts dans le but de permettre aux participants de se faire une idée réelle de la situation buccodentaire des élèves. Ces descentes ont également permis de réaliser une enquête dont les résultats sont présentés ci-dessous.

L'objectif de l'étude : Décrire les habitudes d'hygiène bucco-dentaire et l'état de santé orale des élèves des trois localités de la région du Centre à savoir : Mbalmayo, Mfou et Soa.

Méthodologie : Etude transversale descriptive multicentrique constituée d'un questionnaire rempli à l'aide d'un interrogatoire et un examen oral sommaire sous la supervision des formateurs.

Résultats :

Au total nous avons collecté les données de 699 élèves dont 354 de sexe masculin (50,6 %) et 345 de sexe féminin (49,3 %). L'âge des élèves varie de 4 à 14 ans.

1- **Habitudes d'hygiène bucco-dentaire** :

La majorité des élèves 560 (80,1 %) déclaraient se brosser les dents chaque jour, tandis que 131 (18,7 %) le faisaient parfois et 8 (1,2 %) ne se brossaient jamais les dents. La brosse à dents était utilisée par 95,9 % (670) des élèves et le dentifrice par 92,2 % (645).

2- **Accès aux soins dentaires** :

Seulement 11,3 % (79) des enfants ont déjà consulté un dentiste. Alors que 34,6 % (242) des enfants déclarent avoir déjà ressenti une douleur buccale **;** 36,9 % (258) rapportent une difficulté fonctionnelle.

3- **Caractéristiques cliniques** :

L'examen endo buccal a montré que 63,9 % (447) des enfants présentaient du tartre dentaire ; et 56,9 % (392) la carie dentaire. Chez ces derniers, La moyenne de dents cariées par enfant est de 3,22.

54,9 % d'enfants déclarant se brosser chaque jour, 65,6% déclarant se brosser parfois et 80 % d'enfants déclarant ne jamais se brosser les dents présentent les caries dentaires.

Conclusion

Cette étude met en évidence une prévalence élevée des caries dentaires chez les élèves de Mbalmayo, Mfou et Soa. Elle met en lumière le faible accès aux soins buccodentaires. Par conséquent, Il apparaît nécessaire de renforcer les programmes d'éducation à l'hygiène bucco-dentaire en milieu scolaire, d'améliorer l'accès aux soins dentaires et de promouvoir les activités de prévention afin de réduire la charge des maladies bucco-dentaires chez les enfants.