Défis de la Gériatrie et de la Réadaptation Communautaire au Cameroun : Evaluations Intégrées et Engagement des Seniors

Armel TASSEGNING MEKOUNTCHOU[1,3,4,5], Evelyne Julienne KADAL K. BAYOY[2,4] Laura CIAFFI[3,4]

1. ENATSE, Université de Parakou, Bénin
2. Université de Yaoundé 1, Cameroun
3. ANRS VIHeillir - Cameroun / Senegal
4. Health Pro-Task (HPT) - Cameroun
5. Centre International de Recherches d'Enseignements et de Soins (CIRES) - Cameroun

1 Introduction

Le vieillissement de la population en Afrique subsaharienne pose des défis majeurs aux systèmes de santé, avec les maladies chroniques et la perte d'autonomie. Au Cameroun, l'offre de soins gériatriques en communauté et la promotion de la santé des personnes Agées (PA) restent limitées. Cette étude synthétise les travaux évaluant l'état de santé, et l'engagement des PA dans les activités de santé communautaire.

2 Objectif

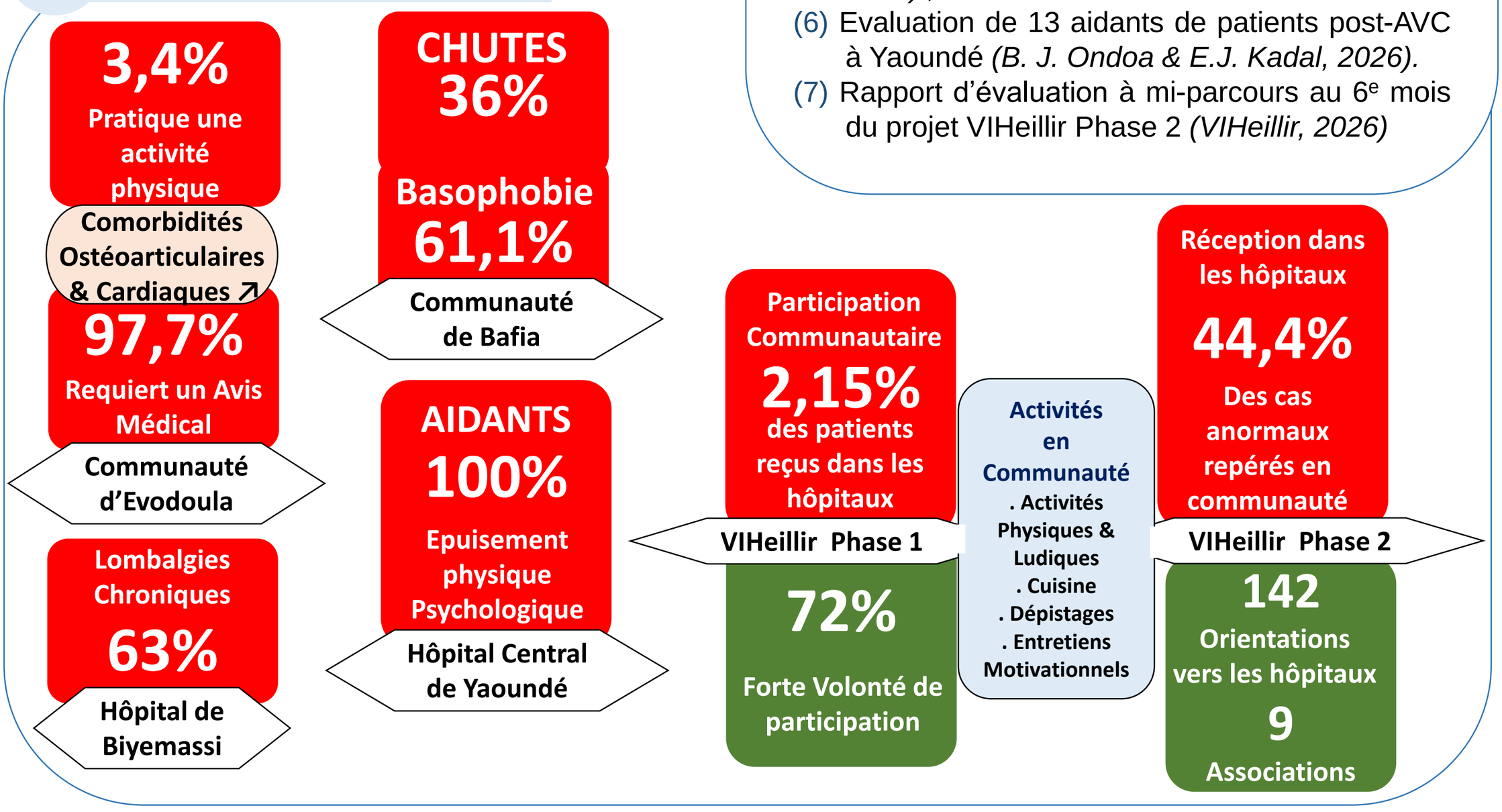
Ressortir les principaux défis de la gériatrie et la réadaptation au niveau communautaire pour l'évaluation Fonctionnelle et l'Engagement des Seniors face aux Vulnérabilités des Systèmes de Santé.

3 Méthodologie

Il s'agit de présenter une série d'études menées par nos équipes en communauté et en clinique dans des districts de santé d'Evodoula, Yaoundé et Bafia, en plus des résultats des évaluations du projet VIHeillir (bien vieillir avec le VIH au Cameroun et au Sénégal: Intégration de la prise en charge des comorbidités et du vieillissement entre la clinique et la communauté - financé par Expertise France) entre 2023 et 2026 :

(1) Formation des kinésithérapeutes en Gériatrie Communautaire: Rapport d'activités *(A. Tasségning & B. Mamgno, 2024)* ;
(2) Evaluation de l'aptitude physique de 88 seniors de 50 à 75 ans à Evodoula *(E.D. Cheko & A. Tasségning, 2025)* ;
(3) Analyse des facteurs d'adhésion de 93 bénéficiaires du projet *VIHeillir* au Cameroun *(A. Tasségning, L. Ciaffi, M.T. Agonnoudé, 2025)* ;
(4) Prévalence des lombalgies chroniques et qualité de vie de 35 patients à l'hôpital de district de Biyem-Assi *(P.F. Mani & Tasségning, 2026)* ;
(5) Risques de chutes chez 50 seniors de la ville Bafia *(M.S. Abomo, L. Ciaffi & A. Tasségning, 2026) ;*
(6) Evaluation de 13 aidants de patients post-AVC à Yaoundé *(B. J. Ondoa & E.J. Kadal, 2026).*
(7) Rapport d'évaluation à mi-parcours au 6e mois du projet VIHeillir Phase 2 *(VIHeillir, 2026)*

4 Résultats



5 Conclusion

La prise en charge gériatrique au Cameroun pâtit de barrières logistiques, informationnelles et structurelles majeures. Améliorer la santé des aînés exige d'institutionnaliser une approche intégrée au niveau communautaire, en transformant la participation des seniors en véritable co-décision.

Mots clés : Gériatrie, Communauté, Séniors, Evaluations fonctionnelles, Aptitudes physiques, Aidants

This poster was presented at the conference of the Geneva Health Forum 2026



Contact

TASSEGNING M. Armel, PT, MPH
Physiotherapeute
Expert en Promotion de la Santé
armektaskov@gmail.com