Renforcement des Systèmes de Santé pour la Promotion de la Santé des Personnes Agées en Communauté au Cameroun

Armel TASSEGNING MEKOUNTCHOU-(PT; MPH)[1,2,3,4], Louane Rose Marie MBOMA-MPH(c)[1,3], Arnauld Brice NGAGOUM KAMGA-MPT(c)[1,3], Christophe PAOLI[1,4]

Health Pro-Task
A better life with Communities

PAOLI SWISS HEALTH CARE



Crédit Photo: A. Tassegning



- 5 régions pilotes
- Littoral
- Centre
- Nord
- Ouest
- Est

Introduction

Promu par Health Pro-Task (HPT); Paoli Swiss Health Care (PSHC) et des partenaires institutionnels et techniques, ce **programme transversal et intégré** répond aux défis du **vieillissement** de la population au Cameroun qui sont: **détérioration physique et psychique, risques de perte d'autonomie, vulnérabilité nutritionnelle et chutes graves.**

Ce projet veut dynamiser les **interactions entre communauté et clinique** afin d'**améliorer l'autonomie des seniors**, prévenir les chutes et institutionnaliser un suivi gériatrique pérenne dans **cinq régions pilotes** (Littoral, Centre, Nord, Ouest, Est).

1ere année

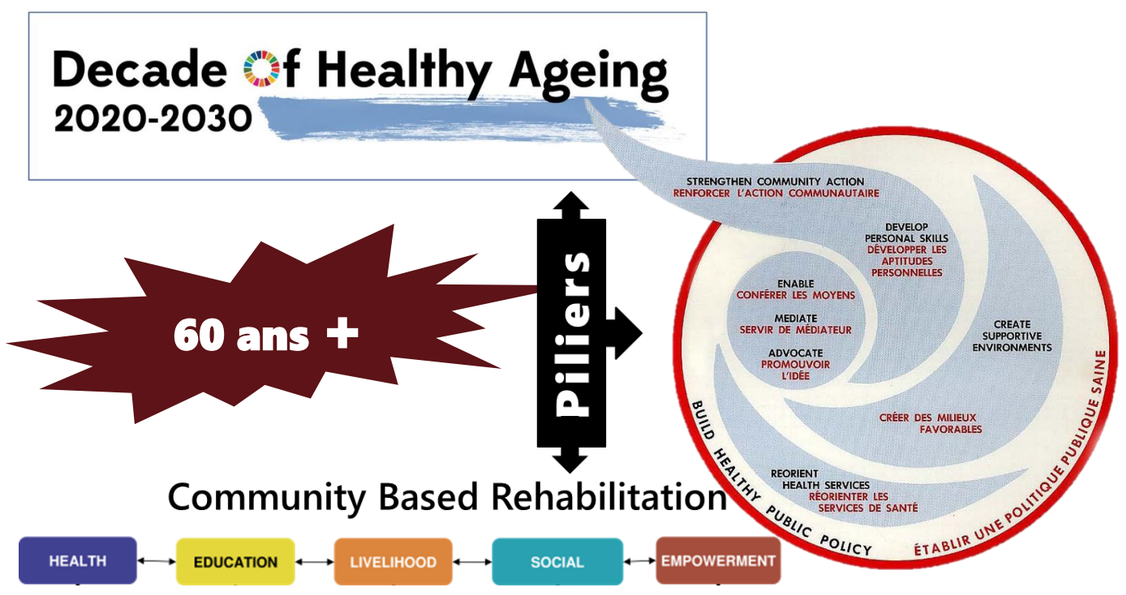
Locaux & internationaux
16 538 € (33,6%)

X

Bailleurs (67,4%)
34 200 €

BUDGET Prévisionnel

Méthodologie



Résultats Escomptés (12 mois)



Kinésithérapeutes & Infirmièr.e.s FORMÉ.E.S



Aidants & Agents de Santé Communautaire ENCADRÉS



Personnes Agées DÉPISTÉES SUIVIES



Dispositifs Orthotiques SEMELLES SUR MESURE



Renforcement des capacités

Dépistage et Suivi

Plaidoyer-Autonomisation

Activités Physiques Adaptées

Crédit Photo: A. Tasségning

Effets visés

- 20 %	+ 15 %	+ 15 %
CHUTES	MOBILITÉ	Qualité de Vie

Intégration de l'action Communautaire en faveur des Personnes Agées dans les Politiques Nationales de Santé

Axes d'interventions

Conclusion

My Elderly Trip propose une solution innovante à fort impact social pour **prévenir la dépendance des aînés au Cameroun**. En renforçant le premier niveau de la pyramide sanitaire et en s'alignant sur les **standards nationaux et internationaux**, il veut faire du vieillissement un **levier de cohésion et développement inclusif** pour des familles et communautés soulagées.

Références

. OMS. 2016 *Rapport Mondial sur le vieillissement et la Santé*
. OMS 2024. *Integrated care for older people (ICOPE): guidance for person-centred assessment and pathways in primary care*, second edition. Geneva:. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
. WHO. *Decade of healthy Ageing 2020 – 2030.*
. OMS. 1986. *Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé.*
. Mikel Izquierdo, Alvaro Casas-Herrero, Fabricio Zambom-Ferraresi, Nicolás Martínez-Velilla, Cristina Alonso-Bouzón, Leocadio Rodríguez-Mañas. (2017). *Programme d'activités physiques VIVIFRAIL : Guide pratique pour la prescription d'un programme d'activités physiques pour la prévention de la fragilité et de chute chez les sujets âgés de plus de 70 ans.* Gueret, R., et al. (2021).
. Scheen B. (2019). *Promotion de la santé et démarches participatives. Décryptage et points d'attention.* RESO

Remerciements: Dr Laura CIAFFI, Dr Hubert VUAGNAT, Dr Marie Josiane EBODE, Dr Yvan NJINZEU, Béatrice MAMGNO, Ernestine Dariella CHEKO NGONDI, Pauline Flore MANI NOAH, Marguerite Sandra ABOMO ATANGANA, Bronda Jordane ONDOA NDJONGUI, Beatrice SIMO, Evelyne Julienne KADAL KADAL, Vannick WOMSI, Arthur TACHAGO.

Affiliations:
1. Health Pro-Task (HPT), Cameroun
2. Centre International de Recherches d'Enseignements et de Soins (CIRES), Cameroun
3. Association Camerounaise de Kinésithérapie du Sport (ASCAKIS), Cameroun
4. Paoli Swiss Health Care (PSHC), Suisse



Contact:
TASSEGNING M. Armel, PT, MPH
Physiotherapeute – Expert en Promotion de la Santé
Project Coordinator
Health Pro-Task (HPT)
healthprotask@gmail.com
armektaskov@gmail.co

This poster was presented at the conference of the Geneva Health Forum 2026

GENEVA HEALTH FORUM